

ZIRKUSSCHULE

GRISSINI

KURSPROGRAMM
AUGUST 2024 BIS
JULI 2025



ZIRKUSKURSE

JAHRESKURSE

ZWERGE ZIRKUSSCHNUPPERN FÜR KINDER AB 3 JAHREN

Rollen, Kriechen, Drehen, Hüpfen auf dicken und dünnen Matten, am Trapez hängen, auf einer Slackline balancieren, Geschichten hören, Verse und Lieder lernen, mit dem Zirkusmaterial spielen und Neues erfinden

KURS 1: DI, 9–11 UHR
LEITUNG: CATHERINE PLICHTA

KURS 2: MI, 9–11 UHR
LEITUNG: SARA STEINER

KURS 3: DO, 9–11 UHR
LEITUNG: RILANA WEY

KURS 4: FR, 9–11 UHR
KURSSTART NACH HERBSTFERIEN 2024
LEITUNG: CHRISTIANE HAEFFNER

ZIRKUSSCHNUPPERN FÜR KINDERGARTENKINDER

Spielerisches Lernen der Grundformen der Bodenakrobatik, erstes Balancieren auf Fässern oder Seil, mit Tüchern, Ringen, Bällen spielen und jonglieren, Kunststücke am Trapez oder Vertikaltuch wagen

KURS 5: MO, 13.30–14.30 UHR
LEITUNG: SARA STEINER

KURS 6: DI, 13.30–14.30 UHR
LEITUNG: CATHERINE PLICHTA

KURS 7: DO, 13.30–14.30 UHR
LEITUNG: NORA BALAGUER

KURS 8: FR, 13.30–14.30 UHR
LEITUNG: NORA BALAGUER

KURS 9: FR, 14.30–15.30 UHR
LEITUNG: NORA BALAGUER

ZIRKUSTRAINING ALLERLEI FÜR SCHULKINDER

Zirkusspiele, Kräftigen, Dehnen und seinen Körper kennen lernen. Elemente der Boden- und Luftakrobatik lernen (Trapez, Vertikaltuch, ...) sowie Balancieren auf Slackline, Kugel, Fass, Einrad. Auch Jonglieren mit Tüchern, Bällen und Diabolos werden wir ausprobieren

KURS 10: MO, 14.45–16.15 UHR
NIVEAU: ANFÄNGER
LEITUNG: SARA STEINER

KURS 11: DI, 14.45–16.15 UHR
NIVEAU: ANFÄNGER
LEITUNG: CHRISTIANE HAEFFNER

KURS 12: MI, 13.30–15.00 UHR
NIVEAU: ANFÄNGER
LEITUNG: SARA STEINER

KURS 13: DO, 14.45–16.15 UHR
NIVEAU: ANFÄNGER
LEITUNG: NORA BALAGUER

KURS 14: MO, 16.45–18.15 UHR-
NIVEAU: MITTEL
LEITUNG: SARA STEINER

KURS 15: MI, 15.00–16.30 UHR
NIVEAU: MITTEL
LEITUNG: SARA STEINER

KURS 16: DI, 18.15–19.45 UHR
NIVEAU: FORTGESCHRITTEN
LEITUNG: CHRISTIANE HAEFFNER

**ZIRKUSTRAINING LUFTAKROBATIK
FÜR SCHULKINDER AB 9 JAHREN**

Zirkusspiele, Kräftigen, Dehnen und seinen Körper kennen lernen. Elemente der Bodenakrobatik lernen sowie in der Luft am Trapez, Vertikaltuch, Ring oder Vertikalseil Tricks und Choreografien lernen

KURS 17: DI, 16.45–18.15 UHR
NIVEAU: ANFÄNGER
LEITUNG: CHRISTIANE HAEFFNER

KURS 18: DO, 16.45–18.15 UHR
NIVEAU: MITTEL
LEITUNG: TAMARA GASSNER

KURS 19: DO, 18.15–19.45 UHR
NIVEAU: FORTGESCHRITTEN
LEITUNG: TAMARA GASSNER

**ZIRKUSTRAINING LUFTAKROBATIK
AB 15 JAHREN (AUCH ERWACHSENE
SIND WILLKOMMEN)**

Kräftigen, Dehnen, weiterführende Elemente der Bodenakrobatik lernen sowie in der Luft am Trapez, Vertikaltuch, Ring oder Vertikalseil Tricks und Choreografien einstudieren

KURS 20: DO, 20.00–21.30 UHR
NIVEAU: FORTGESCHRITTEN
LEITUNG: TAMARA GASSNER

**ZIRKUSTRAINING AKROBATIK
AB 15 JAHREN**

Kräftigen, Dehnen, weiterführende Elemente der Bodenakrobatik lernen wie z.B. Salto, Flic-Flac, Kopfkippe, Überschlag, Freiarmsrad, ... sowie kleine Choreografien lernen

KURS 21: MO, 19.45–21.15 UHR
NIVEAU: FORTGESCHRITTEN
LEITUNG: ZORA BAUKNECHT

KURSDAUER/AUFFÜHRUNG

Die Kurse werden für ein ganzes Jahr gebucht und werden nur bei genügend Anmeldungen durchgeführt. Falls ein Kurs noch freie Plätze hat, kann jederzeit eingestiegen werden. Ferien und Feiertage richten sich nach dem Ferienplan der Stadt Zug. Im zweiten Semester findet eine Aufführung für Eltern und Bekannte statt (für alle Kurse ab dem Kindergarten).

HINWEIS KURS ZWERGE ZIRKUSSCHNUPPERN

Für eine sanfte Eingewöhnung an der Zirkusschule Grissini starten wir bis zu Beginn der Herbstferien jeweils von 9–10 Uhr mit einer Betreuungsperson, um gemeinsam alle Zirkusdisziplinen auszuprobieren. In der zweiten Kurshälfte, sowie nach den Herbstferien, besuchen die Kinder den Kurs alleine.

KURSKOSTEN

60 Min. Kurse: 330.– CHF/Halbjahr
90–120 Min. Kurse: 460.– CHF/Halbjahr

ANMELDUNG

Anmeldeformular und Kursbestimmungen unter www.zirkus-grissini.ch/zirkuskurse



ZIRKUSWOCHEN

FERIENKURSE

Während 5 Tagen können die Kinder verschiedene artistische Disziplinen kennen lernen und sich in ein bis zwei zirzensischen Disziplinen vertiefen.

HERBSTFERIENKURSE 2024

FÜR KINDER AB DER 1. KLASSE

KURS: MONTAG, 7. OKTOBER BIS DONNERSTAG, 10. OKTOBER, JEWEILS 9.30–15.30 UHR, FREITAG, 11. OKTOBER, 9.30–18.00 UHR

SPORTFERIENKURSE 2025

FÜR KINDER AB DEM KINDERGARTEN BIS ZUR 2. KLASSE

KURS 1: MONTAG, 10. FEBRUAR BIS DONNERSTAG, 13. FEBRUAR, JEWEILS 10–12 UHR, FREITAG, 14. FEBRUAR, 15–18 UHR

KURS 2: MONTAG, 10. FEBRUAR BIS DONNERSTAG, 13. FEBRUAR, JEWEILS 14–16 UHR, FREITAG, 14. FEBRUAR, 15–18 UHR

FRÜHLINGSFERIENKURSE 2025

FÜR KINDER AB DER 1. KLASSE

KURS 1: MONTAG, 14. APRIL BIS DONNERSTAG, 17. APRIL 9.30–15.30 UHR, FREITAG, 18. APRIL, 9.30–18.00 UHR

SOMMERFERIENKURSE 2025

FÜR KINDER AB DER 1. KLASSE

KURS 1: MONTAG, 7. JULI BIS DONNERSTAG, 10. JULI, JEWEILS 9.30–15.30 UHR, FREITAG, 11. JULI, 9.30–18.00 UHR

KURS 2: MONTAG, 14. JULI BIS DONNERSTAG, 17. JULI, JEWEILS 9.30–15.30 UHR, FREITAG, 18. JULI, 9.30–18.00 UHR

KURSDAUER/AUFFÜHRUNG

5-Tages-Kurs, Aufführung am Ende der Kurswoche für Eltern und Bekannte

KURSKOSTEN

Tageskurse: 350 CHF

Halbtageskurse: 170 CHF

VERPFLEGUNG

Tageskurse: Mittagessen aus dem Rucksack, jedoch betreut

ANMELDUNG

Anmeldeformular unter www.zirkus-grissini.ch/zirkuswochen



ZIRKUSSONNTAG

MONATLICH

Hast du Lust am Trapez zu turnen, Menschenpyramiden zu bauen, auf Fässern, Kugeln und einem Seil zu balancieren, Einrad zu fahren, ... Das alles und noch viel mehr kannst du bei uns an den Zirkussonntagen ausprobieren und üben. Dieses Angebot ist für alle zirkusinteressierten Kinder gedacht, die sich am Sonntag über etwas Bewegung freuen.

ZIRKUSSONNTAG FÜR ALLE SCHULKINDER

SONNTAGS, JEWEILS VON 10–12
UHR, DATEN SIEHE WEBSITE

KOSTENBEITRAG

30 CHF (Beitrag wird zu Beginn des Kurses eingezogen)

MITBRINGEN

Trainingskleider und Wasserflasche

ANMELDUNG

Per Mail an sara.steiner@zirkus-grissini.ch (beim ersten Besuch bitte Anmeldeformular unter www.zirkus-grissini.ch verwenden). Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

EVENT GEPLANT?

Ob Kindergeburtstag oder Team-
event für Firmen – wir haben das
passende Angebot für euch.

Anfrage per Mail an
info@zirkus-grissini.ch

TRAININGSLOKAL

**Zirkusschule Grissini
Dammstrasse 18, 6300 Zug**

FRAGEN/INFORMATIONEN

**Sara Steiner, Leitung Zirkuskurse
Klosterweg 7, 8913 Ottenbach
sara.steiner@zirkus-grissini.ch
079 336 13 41**

www.zirkus-grissini.ch



Website

