

ZIRKUSSCHULE

# GRISSINI

KURSPROGRAMM  
AUGUST 2024 BIS  
JULI 2025



# ZIRKUSKURSE

## JAHRESKURSE

### ZWERGE ZIRKUSSCHNUPPERN FÜR KINDER AB 3 JAHREN

Rollen, Kriechen, Drehen, Hüpfen auf dicken und dünnen Matten, am Trapez hängen, auf einer Slackline balancieren, Geschichten hören, Verse und Lieder lernen, mit dem Zirkusmaterial spielen und Neues erfinden

**KURS 1: DI, 9–11 UHR**  
LEITUNG: CATHERINE PLICHTA

**KURS 2: MI, 9–11 UHR**  
LEITUNG: SARA STEINER

**KURS 3: DO, 9–11 UHR**  
LEITUNG: RILANA WEY

**KURS 4: FR, 9–11 UHR**  
KURSSTART NACH HERBSTFERIEN 2024  
LEITUNG: CHRISTIANE HAEFFNER

### ZIRKUSSCHNUPPERN FÜR KINDERGARTENKINDER

Spielerisches Lernen der Grundformen der Bodenakrobatik, erstes Balancieren auf Fässern oder Seil, mit Tüchern, Ringen, Bällen spielen und jonglieren, Kunststücke am Trapez oder Vertikaltuch wagen

**KURS 5: MO, 13.30–14.30 UHR**  
LEITUNG: SARA STEINER

**KURS 6: DI, 13.30–14.30 UHR**  
LEITUNG: CATHERINE PLICHTA

**KURS 7: DO, 13.30–14.30 UHR**  
LEITUNG: NORA BALAGUER

**KURS 8: FR, 13.30–14.30 UHR**  
LEITUNG: NORA BALAGUER

**KURS 9: FR, 14.30–15.30 UHR**  
LEITUNG: NORA BALAGUER

### ZIRKUSTRAINING ALLERLEI FÜR SCHULKINDER

Zirkusspiele, Kräftigen, Dehnen und seinen Körper kennen lernen. Elemente der Boden- und Luftakrobatik lernen (Trapez, Vertikaltuch, ...) sowie Balancieren auf Slackline, Kugel, Fass, Einrad. Auch Jonglieren mit Tüchern, Bällen und Diabolos werden wir ausprobieren

**KURS 10: MO, 14.45–16.15 UHR**  
NIVEAU: ANFÄNGER  
LEITUNG: SARA STEINER

**KURS 11: DI, 14.45–16.15 UHR**  
NIVEAU: ANFÄNGER  
LEITUNG: CHRISTIANE HAEFFNER

**KURS 12: MI, 13.30–15.00 UHR**  
NIVEAU: ANFÄNGER  
LEITUNG: SARA STEINER

**KURS 13: DO, 14.45–16.15 UHR**  
NIVEAU: ANFÄNGER  
LEITUNG: NORA BALAGUER

**KURS 14: MO, 16.45–18.15 UHR-**  
NIVEAU: MITTEL  
LEITUNG: SARA STEINER

**KURS 15: MI, 15.00–16.30 UHR**  
**NIVEAU: MITTEL**  
**LEITUNG: SARA STEINER**

**KURS 16: DI, 18.15–19.45 UHR**  
**NIVEAU: FORTGESCHRITTEN**  
**LEITUNG: CHRISTIANE HAEFFNER**

**ZIRKUSTRAINING LUFTAKROBATIK  
FÜR SCHULKINDER AB 9 JAHREN**

Zirkusspiele, Kräftigen, Dehnen und seinen Körper kennen lernen. Elemente der Bodenakrobatik lernen sowie in der Luft am Trapez, Vertikaltuch, Ring oder Vertikalseil Tricks und Choreografien lernen

**KURS 17: DI, 16.45–18.15 UHR**  
**NIVEAU: ANFÄNGER**  
**LEITUNG: CHRISTIANE HAEFFNER**

**KURS 18: DO, 16.45–18.15 UHR**  
**NIVEAU: MITTEL**  
**LEITUNG: TAMARA GASSNER**

**KURS 19: DO, 18.15–19.45 UHR**  
**NIVEAU: FORTGESCHRITTEN**  
**LEITUNG: TAMARA GASSNER**

**ZIRKUSTRAINING LUFTAKROBATIK  
AB 15 JAHREN (AUCH ERWACHSENE  
SIND WILLKOMMEN)**

Kräftigen, Dehnen, weiterführende Elemente der Bodenakrobatik lernen sowie in der Luft am Trapez, Vertikaltuch, Ring oder Vertikalseil Tricks und Choreografien einstudieren

**KURS 20: DO, 20.00–21.30 UHR**  
**NIVEAU: FORTGESCHRITTEN**  
**LEITUNG: TAMARA GASSNER**

**ZIRKUSTRAINING AKROBATIK  
AB 15 JAHREN**

Kräftigen, Dehnen, weiterführende Elemente der Bodenakrobatik lernen wie z.B. Salto, Flic-Flac, Kopfkippe, Überschlag, Freiarmsrad, ... sowie kleine Choreografien lernen

**KURS 21: MO, 19.45–21.15 UHR**  
**NIVEAU: FORTGESCHRITTEN**  
**LEITUNG: ZORA BAUKNECHT**

**KURSDAUER/AUFFÜHRUNG**

Die Kurse werden für ein ganzes Jahr gebucht und werden nur bei genügend Anmeldungen durchgeführt. Falls ein Kurs noch freie Plätze hat, kann jederzeit eingestiegen werden. Ferien und Feiertage richten sich nach dem Ferienplan der Stadt Zug. Im zweiten Semester findet eine Aufführung für Eltern und Bekannte statt (für alle Kurse ab dem Kindergarten).

**HINWEIS KURS ZWERGE ZIRKUSSCHNUPPERN**

Für eine sanfte Eingewöhnung an der Zirkusschule Grissini starten wir bis zu Beginn der Herbstferien jeweils von 9–10 Uhr mit einer Betreuungsperson, um gemeinsam alle Zirkusdisziplinen auszuprobieren. In der zweiten Kurshälfte, sowie nach den Herbstferien, besuchen die Kinder den Kurs alleine.

**KURSKOSTEN**

60 Min. Kurse: 330.– CHF/Halbjahr  
90–120 Min. Kurse: 460.– CHF/Halbjahr

**ANMELDUNG**

Anmeldeformular und Kursbestimmungen unter [www.zirkus-grissini.ch/zirkuskurse](http://www.zirkus-grissini.ch/zirkuskurse)





# ZIRKUSWOCHEN

## FERIENKURSE

Während 5 Tagen können die Kinder verschiedene artistische Disziplinen kennen lernen und sich in ein bis zwei zirzensischen Disziplinen vertiefen.

### HERBSTFERIENKURSE 2024

#### FÜR KINDER AB DER 1. KLASSE

KURS: MONTAG, 7. OKTOBER BIS DONNERSTAG, 10. OKTOBER, JEWEILS 9.30–15.30 UHR, FREITAG, 11. OKTOBER, 9.30–18.00 UHR

### SPORTFERIENKURSE 2025

#### FÜR KINDER AB DEM KINDERGARTEN BIS ZUR 2. KLASSE

KURS 1: MONTAG, 10. FEBRUAR BIS DONNERSTAG, 13. FEBRUAR, JEWEILS 10–12 UHR, FREITAG, 14. FEBRUAR, 15–18 UHR

KURS 2: MONTAG, 10. FEBRUAR BIS DONNERSTAG, 13. FEBRUAR, JEWEILS 14–16 UHR, FREITAG, 14. FEBRUAR, 15–18 UHR

### FRÜHLINGSFERIENKURSE 2025

#### FÜR KINDER AB DER 1. KLASSE

KURS 1: MONTAG, 14. APRIL BIS DONNERSTAG, 17. APRIL 9.30–15.30 UHR, FREITAG, 18. APRIL, 9.30–18.00 UHR

### SOMMERFERIENKURSE 2025

#### FÜR KINDER AB DER 1. KLASSE

KURS 1: MONTAG, 7. JULI BIS DONNERSTAG, 10. JULI, JEWEILS 9.30–15.30 UHR, FREITAG, 11. JULI, 9.30–18.00 UHR

KURS 2: MONTAG, 14. JULI BIS DONNERSTAG, 17. JULI, JEWEILS 9.30–15.30 UHR, FREITAG, 18. JULI, 9.30–18.00 UHR

#### KURSDAUER/AUFFÜHRUNG

5-Tages-Kurs, Aufführung am Ende der Kurswoche für Eltern und Bekannte

#### KURSKOSTEN

Tageskurse: 350 CHF

Halbtageskurse: 170 CHF

#### VERPFLEGUNG

Tageskurse: Mittagessen aus dem Rucksack, jedoch betreut

#### ANMELDUNG

Anmeldeformular unter [www.zirkus-grissini.ch/zirkuswochen](http://www.zirkus-grissini.ch/zirkuswochen)



# ZIRKUSSONNTAG

## MONATLICH

Hast du Lust am Trapez zu turnen, Menschenpyramiden zu bauen, auf Fässern, Kugeln und einem Seil zu balancieren, Einrad zu fahren, ... Das alles und noch viel mehr kannst du bei uns an den Zirkussonntagen ausprobieren und üben. Dieses Angebot ist für alle zirkusinteressierten Kinder gedacht, die sich am Sonntag über etwas Bewegung freuen.

## ZIRKUSSONNTAG FÜR ALLE SCHULKINDER

SONNTAGS, JEWEILS VON 10–12  
UHR, DATEN SIEHE WEBSITE

### KOSTENBEITRAG

30 CHF (Beitrag wird zu Beginn des Kurses eingezogen)

### MITBRINGEN

Trainingskleider und Wasserflasche

### ANMELDUNG

Per Mail an [sara.steiner@zirkus-grissini.ch](mailto:sara.steiner@zirkus-grissini.ch) (beim ersten Besuch bitte Anmeldeformular unter [www.zirkus-grissini.ch](http://www.zirkus-grissini.ch) verwenden). Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

### EVENT GEPLANT?

Ob Kindergeburtstag oder Team-  
event für Firmen – wir haben das  
passende Angebot für euch.

Anfrage per Mail an  
[info@zirkus-grissini.ch](mailto:info@zirkus-grissini.ch)

## **TRAININGSLOKAL**

---

**Zirkusschule Grissini  
Dammstrasse 18, 6300 Zug**

## **FRAGEN/INFORMATIONEN**

---

**Sara Steiner, Leitung Zirkuskurse  
Klosterweg 7, 8913 Ottenbach  
sara.steiner@zirkus-grissini.ch  
079 336 13 41**

**[www.zirkus-grissini.ch](http://www.zirkus-grissini.ch)**



Website

